

**Autores**

Maria Camila Pineda Zuluaga

Clara Helena González Correa

**Nombre del Grupo de Investigación**

Nutrición, Metabolismo y Seguridad Alimentaria

**Línea de Investigación**

Alimentación Saludable

**RELACIÓN ENTRE FACTORES SOCIOCULTURALES Y ECONÓMICOS CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE ESTUDIANTES DE ANTROPOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE CALDAS**

**1. Resumen ejecutivo**

Alimentarse es una función biológica vital y al mismo tiempo una función social esencial. Es una de las manifestaciones socioculturales más importante en la vida de los pueblos y cada comunidad selecciona sus alimentos entre lo que encuentra en su entorno, según sus hábitos alimentarios y en respuesta a realidades históricas, medioambientales, sociales y económicas. Las conductas alimentarias producen constantemente cambios dinámicos con consecuencias en las características y funciones biológicas de los individuos que permiten identificar riesgos vinculados con la salud, en contextos específicos que se modifican por causas sociales y culturales. Por lo anterior el objetivo de este estudio, es conocer la relación entre el estado nutricional de jóvenes universitarios y la influencia que en ellos puedan tener algunos factores socioculturales y económicos. Se realizará un estudio prospectivo, descriptivo y de corte transversal, en el que se convocarán a todos los estudiantes del programa de antropología de la Universidad de Caldas. El estado nutricional de los estudiantes se evaluará a partir de los hábitos alimentarios y la composición corporal mediante encuesta alimentaria, medidas antropométricas y análisis de bioimpedancia eléctrica. Los factores socioculturales y económicos, se establecerán mediante la aplicación de una encuesta semiestructurada que dé razón de las variables sociodemográficas, económicas y de estilo de vida de los participantes. Una vez se concluya el estudio, se espera contribuir a la caracterización de los estudiantes universitarios y determinar la relación entre los factores socioculturales y económicos con los hábitos alimentarios y el estado nutricional, para reconocer posibles factores de riesgo que podrían producir enfermedades no transmisibles y así proponer programas que contribuyan a la formación en estilos de vida saludables que mejoren el bienestar universitario.

**2. Palabras clave**

Factores socioculturales, factores económicos, estado nutricional, estudiantes universitarios

### 3. Objetivos

#### General

Establecer la relación entre los factores socioculturales y económicos con el estado nutricional de los estudiantes de antropología de la Universidad de Caldas.

#### Específicos

- Establecer los factores socioculturales y económicos de los estudiantes de antropología a partir de una encuesta.
- Determinar los hábitos alimentarios de los estudiantes de antropología mediante anamnesis alimentaria.
- Estimar el estado nutricional de los estudiantes de antropología mediante el análisis de hábitos alimentarios y composición corporal.

### 4. Pregunta de investigación

¿Existe relación entre los factores socioculturales y económicos y el estado nutricional de los estudiantes de antropología de la Universidad de Caldas?

### 5. Marco teórico

La alimentación se considera un componente básico de la cultura y ha sido utilizada constantemente para generar, mantener y legitimar el poder. Es así como las relaciones sociales y la transmisión de conocimientos tecnológicos, ideológicos, sociales e importancia biológica contribuyen de manera esencial en el desarrollo y funcionamiento del hombre (1).

El papel central de la comida en la evolución de la humanidad ha sido reconocido desde muchas disciplinas, entre ellas la antropología y la sociología. En este sentido alimentarse es una función biológica vital y al mismo tiempo una función social esencial. Sus diferentes aspectos se ordenan en dos dimensiones, la primera, se extiende de lo biológico a lo cultural, y de la función nutritiva a la función simbólica. La segunda, de lo individual a lo colectivo. El ser humano biológico y el ser humano social están intrínsecamente relacionados en el acto alimentario (2).

Lo anterior pone de manifiesto que la alimentación es una de las manifestaciones socioculturales más importante en la vida de los pueblos y que cada comunidad selecciona sus alimentos entre lo que encuentra en su entorno, según sus hábitos alimentarios y en respuesta a realidades históricas, medioambientales y socioeconómicas (3).

La interacción de los grupos humanos con su espacio, a partir de la alimentación, se convierte en un elemento fundamental de la vida del ser humano, no solo por su carácter biológico de nutrir sino también por su carácter social. Diferentes estudios mencionan cómo las interacciones entre los comportamientos alimentarios y las instituciones culturales influyen la anatomía y fisiología del ser humano, y a partir de los condicionamientos socioculturales y medioambientales, el “comer” se transforma en el medio perfecto de cohesión e interacción social (4).

## CONVOCATORIA FINANCIACIÓN DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN PARA SEMILLEROS

A su vez, desde la antropología nutricional, es posible el análisis del consumo de alimentos y la valoración de la composición corporal para entender la confluencia de los diferentes factores sociales que los afectan. Este análisis es posible gracias a que la antropología nutricional trata fundamentalmente de comprender aquellos factores físicos, biológicos y socioculturales que han afectado a la alimentación humana desde la aparición de los primeros seres humanos, en distintas zonas geográficas, etapas del ciclo vital y en asocio con los roles en las diferentes culturas y sociedades (5).

En relación con lo mencionado, desde un enfoque nutricional, se considera que ciertas conductas alimentarias producen constantemente cambios dinámicos, que dejan huellas en las estructuras de dieta y características biológicas de los individuos, además de permitir comprender los factores que inciden y los efectos que pueden producir en el acontecer humano (6). Esto permite de primera mano interpretar y describir problemas o riesgos vinculados con la salud, en contextos específicos que se modifican por causas sociales y culturales asociados al comportamiento alimentario (2).

Al respecto, diversos autores (4) (7), señalan que la alimentación no es una cuestión de hábitos, sino de comportamiento; es decir, no tiene que ver con la repetición de actos de una misma naturaleza, más bien con el conjunto de usos y cualidades que caracterizan el sistema alimentario de determinado grupo social (8).

El proceso de juventud y adultez, conlleva diversos cambios, entre ellos la dependencia familiar y la incorporación a la sociedad con plenos derechos (9). Dicho proceso tiene una relación importante con el mantenimiento de las funciones orgánicas, el crecimiento y desarrollo, momento donde es necesario el consumo de alimentos en cantidades adecuadas. La satisfacción de las necesidades nutricionales a través de la ingestión de una alimentación sana, adecuada en cantidad y calidad, garantiza la utilización de los nutrientes (proteínas, carbohidratos, lípidos o grasas, vitaminas y minerales) que intervienen en los procesos de crecimiento y desarrollo, lo cual puede estar afectado por la interacción de factores genéticos, hormonales, ambientales y nutricionales (10).

La alimentación es un fenómeno complejo que cubre una necesidad biológica. Sin embargo, no todos los grupos humanos la llevan a cabo del mismo modo (8). Es decir, para el caso juvenil, sus hábitos alimentarios destacan por una serie de factores que pueden convertirse en situaciones de riesgo para su salud en el futuro (9).

El sistema de información y vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles en jóvenes en España (SIVFRENT-J) viene observando una ingesta insuficiente de lácteos, y de verduras, cereales y legumbres, especialmente en las mujeres. Por el contrario, en los hombres hay un exceso de ingesta de carne, así como de grasas saturadas y panadería industrial. Ello indica la necesidad de intervenir en los jóvenes con el fin de prevenir algunas patologías propias de la edad adulta como son la osteoporosis, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, entre otras (9).

La ciudad de Manizales es catalogada como una ciudad universitaria; por tal razón muchos jóvenes del país se trasladan a la misma en busca de oportunidades académicas e incluso

laborales; esto trae consigo modificaciones en los hábitos alimentarios, lo cual se considera un factor importante en la comprensión y afectación del estado nutricional, además, el estilo de vida de los jóvenes, puede conducir a hábitos alimentarios, modelos dietéticos y de actividad física que se constituyen como factores de riesgo en las enfermedades crónicas (11).

Lo anterior respalda el propósito de esta investigación, que es conocer la relación entre el estado nutricional a partir de la composición corporal y los hábitos alimentarios en jóvenes universitarios y la influencia que en ellos puedan tener algunas particularidades basadas en condiciones socioculturales y económicas.

### **6. Metodología**

El presente será un estudio prospectivo, descriptivo y de corte transversal, en el que se convocarán a todos los estudiantes del programa de antropología de la Universidad de Caldas. El proyecto será presentado al comité de ética; participante firmará el consentimiento informado y el estudio será realizado conforme a los principios indicados en la Declaración de Helsinki.

#### **6.1 Evaluación de factores socioculturales y económicos**

La situación sociocultural y económica será evaluada a partir de una encuesta individual semiestructurada, desarrollada por el equipo de investigadores. Esta encuesta será realizada de forma estándar en el laboratorio de valoración nutricional y se digitalizará para su posterior análisis. Dentro de la encuesta se recolectarán datos relacionados con variables sociodemográficas (edad, sexo, grupo étnico, nivel educativo propio y de los padres, estrato socioeconómico, tipo de institución en la que estudia, procedencia, residencia y afiliación a salud); económicas (seguridad de la vivienda, sustento socioeconómico, ocupación, índice de hacinamiento, servicios básicos, ubicación y uso del servicio sanitario, equipos de primera y de segunda necesidad) y de estilo de vida (consumo de alcohol, nivel de actividad física, conocimientos sobre alimentación y nutrición, consumo de sustancias psicoactivas y tabaquismo).

#### **6.2 Evaluación del estado nutricional**

Este será evaluado a partir del análisis de los hábitos alimentarios y la composición corporal de los estudiantes universitarios. Para determinar los hábitos alimentarios, a cada participante se le registrará la ingesta habitual a través de una encuesta alimentaria por recordatorio de 24 horas, durante 3 días: 2 días de la semana no consecutivos y un día del fin de semana, sábado o domingo, según la mayor variación con relación a los demás días. La información recolectada de los 3 días será digitalizada y promediada para ser analizada mediante el software Nutritionist Pro®, licenciado para la Universidad de Caldas.

La composición corporal, será estimada mediante medidas antropométricas y análisis por bioimpedancia eléctrica. Dentro de los parámetros antropométricos se medirán el peso, la talla e índice de masa corporal (IMC) y perímetros corporales. Con el adipómetro Skyndex II® se obtendrá el valor del porcentaje total de grasa corporal, al final de la medición de los

pliegues bicipital, tricipital, subescapular y suprailíaco. Para la evaluación de Bioimpedancia eléctrica se utilizará el bioimpedanciómetro Xitron Technologies Hydra 4200® a una frecuencia de 50 kHz. Se usará la técnica tetrapolar estándar, con los electrodos de medición de corriente distal en las superficies dorsal de la mano y el pie cerca de las articulaciones metacarpofalángicas y metatarsofalángicas y los electrodos de detección de voltaje sobre la prominencia pisiforme de la muñeca y entre el maléolo medial y lateral del tobillo, de acuerdo con protocolos previamente estandarizados (12). Se estimará la masa libre de grasa (MLG) y el índice de masa libre de grasa (IMLG).

### **6.3 Análisis estadístico**

Las variables dependientes cuantitativas se analizarán para conocer su media general y parámetros de dispersión y se verificará la normalidad de la distribución de los datos. Los datos serán tratados empleando el paquete estadístico SPSS (SPSS para Windows versión 15.0), licenciado para la Universidad de Caldas. Las variables continuas se describirán como media  $\pm$  desviación estándar (DS) en caso de distribución normal o como mediana y rango si la distribución no es normal. Las variables cualitativas serán descritas mediante frecuencias absolutas y relativas (porcentajes). La correlación entre factores socio-culturales y económicos y los hábitos alimentarios y el estado nutricional, se determinará mediante el software ATLAS.  $T_i$  para variables cualitativas y coeficiente de correlación de Pearson para variables cuantitativas. El nivel de significancia será de  $p \leq 0,05$ .

## **7. Resultados y productos esperados**

- Aportar a la caracterización de los estudiantes de antropología de la Universidad de Caldas y determinar la relación entre los factores socioculturales y económicos con los hábitos alimentarios y estado nutricional.
- Presentar una ponencia en un evento científico nacional para la difusión de los resultados del estudio.
- Publicar un artículo científico en una revista indexada u homologada por Colciencias en coautoría con los docentes responsables del Semillero de Investigación.

## **8. Descripción del aporte a la línea de investigación del Grupo de Investigación con el cual se articula el semillero**

La línea de investigación del grupo de investigación “Nutrición, metabolismo y seguridad alimentaria” a la que se aportará tras el desarrollo de este proyecto, es a la denominada, “Alimentación Saludable”. A través de los resultados obtenidos y una vez se haya realizado la caracterización de la población universitaria con relación a sus hábitos alimentarios y composición corporal y como factores socioculturales y económicos tienen influencia sobre estos; permitirá interpretar, describir e identificar los riesgos vinculados a la salud y estilos de vida de los estudiantes del programa de antropología. De esta manera aconsejar, que en la formación profesional y en los programas de extensión se incluyan propuestas que aporten conocimiento sobre temáticas de alimentación y nutrición a nivel individual y colectivo que promuevan mejores hábitos alimentarios, mejor bienestar universitario y una disminución de factores de riesgo para futuras enfermedades.

## CONVOCATORIA FINANCIACIÓN DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN PARA SEMILLEROS

### 9. Cronograma

ACTIVIDAD	MESES											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Envío del proyecto al comité de ética												
Difusión del estudio y convocatoria a estudiantes												
Evaluación a los estudiantes de antropología												
Recolección de datos												
Análisis de resultados												
Redacción de artículo												
Elaboración de informe final												
Sometimiento de artículo científico												
Difusión de resultados (evento nacional)												

### 10. Presupuesto

RUBROS	Descripción	VALOR
<b>Equipos</b>	Bioimpedanciómetro para la valoración del estado nutricional	3'800.000
<b>Materiales e insumos</b>	Sábanas y batas desechables, alcohol, electrodos para bioimpedanciómetro, cinta métrica y algodón.	200.000
<b>TOTAL</b>		<b>4'000.000</b>

### Bibliografía

1. Sánchez Romero M. El consumo de alimento como estrategia social: recetas para la construcción de la memoria y la creación de identidades. Cuad Prehist y Arqueol la Univ Granada. 2008;(18):17–39.
2. Sanz Porras J. Artículo especial Aportaciones de la sociología al estudio de la nutrición humana: una perspectiva científica emergente en España STUDY OF HUMAN NUTRITION : A DEVELOPING. Nutr Hosp [Internet]. 2008;23(6):531–5. Available from: <http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v23n6/especial1.pdf>
3. Montoya P. Alimentación, nutrición y salud. Obs del Derecho a la Aliment en América Lat y el Caribe [Internet]. 2013;1–31. Available from: <http://www.odal-alc.org/documentos/1341945107.pdf>
4. Hernández C. La obesidad: una perspectiva sociocultural (Obesity: a socio-cultural perspective). 2005;31–52. Available from: <http://www.euskomedia.org/PDFAnlt/zainak/27/27031052.pdf>
5. Montero P. El estudio de la alimentación humana desde una perspectiva evolutiva y ecológica. Rev Indice [Internet]. 2013;54:19. Available from:

## CONVOCATORIA FINANCIACIÓN DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN PARA SEMILLEROS

<http://www.revistaindice.com/numero54/p19.pdf>

6. Pérez B. Antropología de la nutrición. Temas de Antropología Aragonesa. 1999. p. 113–35.
7. Espeitx E, Gracia M. La alimentación humana como objeto de estudio para la antropología: posibilidades y limitaciones. Rev IntcienciasSoc [Internet]. 1990;19:137–52. Available from: <http://www.mapi.uy/docs/alimentacion/archivo-15.pdf>
8. Bertran M. Acercamiento antropológico de la alimentación y salud en México. Physis. 2010;20(2):387–411.
9. Antona A, Madrid J. Adolescencia y salud. Papeles del Psicólogo,. 2003;23(84):45.
10. Secretaría de Educación H. Guia Metodologica para la Enseñanza de la Alimentación y Nutrición Área de Ciencias Naturales Primer y Segundo Ciclo de Educación Básica. 2010;3101:82–98. Available from: <http://www.fao.org/docrep/013/am283s/am283s01.pdf>
11. Cruz ARN, Lopez OV, Villeda PM, Sosa-Sánchez RÁ, Hernández ML, Velaseo CO, et al. Hábitos alimentarios en una población de jóvenes universitarios (18-25 años) de la ciudad de Puebla. Vol. 23, Revista Española de Nutrición Comunitaria. 2017. p. 31–7.
12. González-Correa CH, Caicedo-Eraso JC. Bioelectrical impedance analysis (BIA): A proposal for standardization of the classical method in adults. J Phys Conf Ser. 2012;407(1).

### Autores

M<sup>a</sup> Camila Pineda Z.

---

**Maria Camila Pineda Zuluaga**  
Estudiante del Semillero NUTRICOCO

Clara Helena González C.

---

**Clara Helena González Correa**  
Docente responsable